



عنوان	توضیحات
هدف اکسیژن درمانی	هدف PaO2 برابر ۶۰ میلی متر جیوه و SaO2 بیشتر از ۹۰٪ باشد.
عوارض کاهش اکسیژن به مغز	۱. مرحله هایپر: بیمار Agitate و بیقرار می شود. ۲. مرحله هایپو: ایجاد گیجی، خواب آلودگی، کاهش سطح هوشیاری سه اقدام مهم که در زمان کاهش سطح هوشیاری باید انجام گیرد: ۱. چک قند خون ۲. چک SaO2 از طریق پالس اکسیمتر ۳. چک فشار خون
عوارض اکسیژن درمانی	۱. هیپوونتیلاسیون ناشی از تجویز اکسیژن ۲. صدمات چشمی ۳. آتلکتازی جذبی ۴. مسمومیت با اکسیژن
مسمومیت با اکسیژن	۱. در صورت مصرف اکسیژن با غلظت بیش از ۶۰٪ این عارضه بروز می کند. ۲. اگر بیمار بیشتر از ۶ ساعت اکسیژن با غلظت ۱۰۰٪ دریافت نماید مسمومیت با اکسیژن رخ می دهد. علائم: درد تیز در قفسه سینه، سرفه خشک، کاهش عملکرد ریه ها پس از ۱۸ ساعت و بروز علائم ARDS پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت ۳. در صورت دریافت اکسیژن با غلظت بالای ۵۰٪ به مدت بیشتر از ۲۴ ساعت خطر مسمومیت با اکسیژن افزایش می یابد. علائم: سرفه، دیسپنه در حالت استراحت، درد پشت جناغ سینه، تهوع و استفراغ، هیپوتانسیون وضعیتی، سردرد، بی اشتهایی پاراستزیا
مراقبت پرستاری در زمان اکسیژن درمانی	۱. محدود کردن دوره مصرف اکسیژن ۱۰۰٪ به مدت کوتاه در صورت امکان (۶-۱۲ ساعت) ۲. خودداری از تجویز نامناسب و زیاد اکسیژن در بیماران مزمن انسدادی ریه ۳. مراقبت از دهان بیمار جهت جلوگیری از خشکی مخاط ۴. توجه به علائم بروز زخم فشاری در قسمت های تحت فشار ۵. فیکس کردن مناسب وسایل اکسیژن درمانی
نکات ایمنی در زمان اکسیژن درمانی	۱. نصب تابلو سیگار ممنوع بالای تخت بیمار ۲. اطمینان از وجود کپسول آتش نشانی ۳. بررسی میزان اکسیژن موجود در کپسول اکسیژن قبل از انتقال مددجو ۴. جدا کردن بیمار دریافت کننده اکسیژن یا وصل به ونتیلاتور هنگام تخلیه شوک ۵. اطمینان از صحت عملکرد و عدم وجود نشتی از فلومتر و اتصالات آن ۶. هرگز روغن، مواد ضد عفونی کننده دارای گلیسرین، به محل اتصال شیر کپسول برخورد نکنند، زیرا موجب انفجار می شود.
آموزش به بیمار دریافت کننده اکسیژن	۱. هرگز روغن، مواد ضد عفونی کننده دارای گلیسرین، به محل اتصال شیر کپسول برخورد نکنند، زیرا موجب انفجار می شود. ۲. درب اتاق بیمار باز باشد تا هوا جریان داشته باشد. ۳. از دست زدن به ماسک یا وسیله ای که با آن اکسیژن دریافت می کنند، خودداری نماید. ۴. کپسول اکسیژن را به صورت عمودی نگهداری نماید و به کمک یک توالی آن را جا به جا کنید. ۵. در صورت بروز هر کدام از عوارض اکسیژن درمانی، به پرستار و پزشک اطلاع دهید.